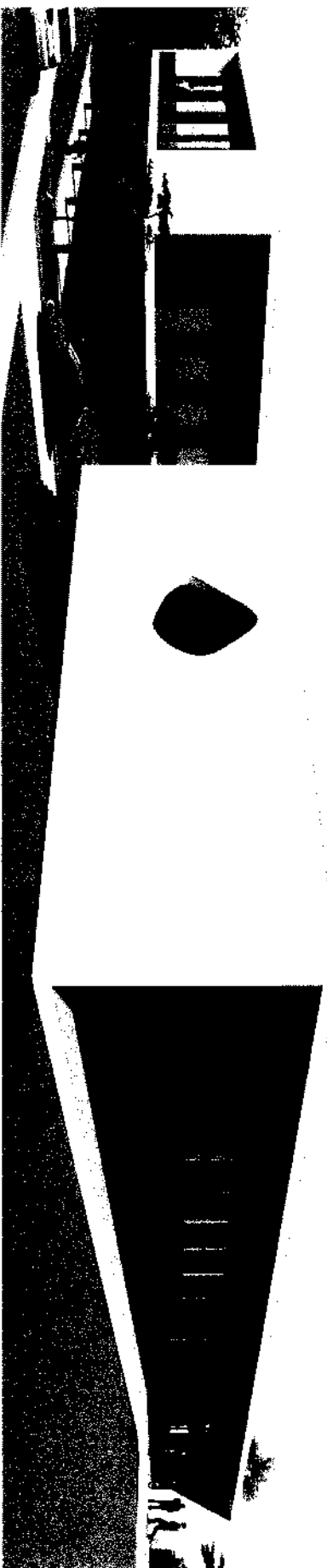




Centro Social Paroquial de Raimonda

# Plano de Atividades e Orçamento 2023



Avenida do Centro Cívico, n.º29 4590-925, Raimonda – PFR

Telefone: 255881180

Email: [geral@csraimonda.com](mailto:geral@csraimonda.com) / Website <https://cspraimonda.pt/>



## Índice

|                                                             |           |
|-------------------------------------------------------------|-----------|
| Índice .....                                                | 2         |
| <b>1. Breve apresentação .....</b>                          | <b>3</b>  |
| <b>2. Dados de identificação da Instituição .....</b>       | <b>4</b>  |
| <b>3. Corpos sociais .....</b>                              | <b>5</b>  |
| <b>4. Princípios de ação .....</b>                          | <b>6</b>  |
| 4.1. Visão .....                                            | 6         |
| 4.2. Missão .....                                           | 6         |
| 4.3. Valores .....                                          | 6         |
| <b>5. Respostas Sociais .....</b>                           | <b>7</b>  |
| 5.1. Serviço de Apoio Domiciliário .....                    | 7         |
| 5.2. Centro de Dia .....                                    | 9         |
| 5.3. Centro de Convívio .....                               | 11        |
| <b>6. Organograma .....</b>                                 | <b>14</b> |
| <b>7. Quadro de Ação Objetivos e Metas .....</b>            | <b>15</b> |
| 1. Tema .....                                               | 21        |
| 2. Fundamentação do Tema .....                              | 21        |
| 3. Caracterização do público – alvo .....                   | 22        |
| 4. Objetivos gerais e específicos .....                     | 23        |
| 5. Áreas de animação e objetivos gerais .....               | 24        |
| 6. Metodologias de Divulgação .....                         | 26        |
| 7. Monitorização e Avaliação .....                          | 26        |
| <b>Planeamento das Atividades Semanais .....</b>            | <b>27</b> |
| <b>Cronograma e Planeamento das Atividades Anuais .....</b> | <b>29</b> |
| Validação do PADP: .....                                    | 41        |
| <b>Orçamento 2023 .....</b>                                 | <b>42</b> |
| <b>Introdução .....</b>                                     | <b>43</b> |
| 1. Rendimentos .....                                        | 43        |
| 2. Gastos .....                                             | 44        |
| 3. Investimentos .....                                      | 44        |
| 4. Anexo – Conta de Exploração Previsional .....            | 45        |



## 1. Breve apresentação

O Centro Social Paroquial de Raimonda foio constituído em 26 de setembro de 1989 por iniciativa da Fábrica da Igreja de Raimonda, insere-se na comunidade da Freguesia de Raimonda, e é uma entidade de referência no Concelho de Paços de Ferreira

Primeiramente, em 1989 entrou em funcionamento a Resposta Social de Centro de convívio. Ao longo dos anos, a instituição foi tomando consciência dos problemas vivenciados e para a concretização dos fins a que se propõe, colocou em funcionamento as Respostas Sociais Serviço de Apoio Domiciliário e Centro de Dia, desde 1995 e 1996, respetivamente.

Ao longo destes 30 anos o Centro Social sofreu um crescimento marcante ao nível do número de utentes a que presta serviços, e por conseguinte só é possível para dar maiores e melhores respostas se os equipamentos sociais tiverem capacidade de funcionamento. Nesta perspetiva em 2010 foi iniciada a construção de um edifício de raiz, onde foi possível capacitar o Centro Social com um equipamento de excelência.

Numa perspetiva de melhoria contínua e proposta de criação de valor, num futuro próximo pretende-se a criação de duas novas respostas sociais: Creche e Estrutura Residencial para Pessoas Idosas



## 2. Dados de identificação da Instituição

|                                                                                                              |                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Designação Social:</b>                                                                                    | Centro Social Paroquial de Raimonda                                                                                                          |
| <b>Nº de Contribuinte:</b>                                                                                   | 503937800                                                                                                                                    |
| <b>Distrito:</b>                                                                                             | Porto                                                                                                                                        |
| <b>Concelho:</b>                                                                                             | Paços de Ferreira                                                                                                                            |
| <b>Localidade:</b>                                                                                           | Raimonda                                                                                                                                     |
| <b>Morada (Sede Social):</b>                                                                                 | Avenida do Centro Cívico, nº29, 4590-925                                                                                                     |
| <b>Telefone:</b>                                                                                             | 255881180                                                                                                                                    |
| <b>Fax:</b>                                                                                                  | 255881180                                                                                                                                    |
| <b>URL:</b>                                                                                                  | <a href="http://www.cspraimonda.pt">www.cspraimonda.pt</a>                                                                                   |
| <b>E-mail:</b>                                                                                               | <a href="mailto:geral@cspraimonda.com">geral@cspraimonda.com</a>                                                                             |
| <b>Responsável:</b>                                                                                          | Direção                                                                                                                                      |
| <b>Cargo:</b>                                                                                                | Presidente                                                                                                                                   |
| <b>Data de Constituição e Início de Atividade:</b>                                                           | 26-09-1989                                                                                                                                   |
| <b>Forma Jurídica:</b>                                                                                       | Centro Social Paroquial                                                                                                                      |
| <b>Órgãos gerentes:</b>                                                                                      | Direção                                                                                                                                      |
| <b>CAE:</b><br><b>Classificação Portuguesa das Atividades Económicas</b><br><b>Rev. 3 (Dec-Lei 197/2003)</b> | 88101 Atividades de apoio social para pessoas idosas, sem alojamento<br>87301 Atividades de apoio social para pessoas idosas, com alojamento |



### 3. Corpos sociais

325



**DOM MANUEL DA SILVA RODRIGUES LINDA**  
**BISPO DO PORTO**

**FAÇO SABER** que, atendendo ao requerimento do Rev.mo Pároco de Raimonda, concelho de Paços de Ferreira, Diocese do Porto,

**HEI POR BEM** nomear os Corpos Gerentes do “Centro Social Paroquial de Raimonda”, para o quadriénio de 2021-2024, assim constituídos:

**Direção:**

**Presidente:** Pe. Manuel Luís Leão Pacheco de Brito

**Vice-Presidente:** Serafim Santos Nunes

**Secretário:** Joaquim Jorge Pinto do Couto

**Tesoureiro:** Fernando Agostinho Neto Sousa

**Vogal:** António dos Santos Martins

**Conselho Fiscal:**

**Presidente:** Fernanda Maria Santos Nunes

**Secretário:** Maria José da Silva Machado

**Vogal:** Cecília de Jesus Pereira Alves Coelho

Da boa vontade e reconhecida vida cristã das pessoas nomeadas, muito há a esperar para o bem do Centro Social Paroquial e da Igreja.

Em **dezembro de 2024**, deverá apresentar-se novo requerimento para o quadriénio seguinte, acompanhado de um resumido relatório da atividade realizada no período findo.

Dada no Porto e Paço Episcopal, sob a assinatura do Vigário Geral, aos 17 de dezembro de 2020.

E eu, .....*Pe. António Manuel Pinheiro Ramos*.....  
Secretário das Associações Religiosas, a subscrevi.

*Pe. António Gélho de Oliveira*  
(Vigário Geral)

Taxa d,50 t



*[Handwritten signatures and initials]*



## 4. Princípios de ação

### 4.1. Visão

Oferecer serviços de excelência proporcionando bem-estar pessoal e coletivo com vista ao desenvolvimento integral da criança e ao envelhecimento ativo do idoso.

### 4.2. Missão

Garantir serviços personalizados na prestação dos cuidados pessoais e humanos de forma a proporcionar o bem-estar físico, psicológico e social, bem com a autonomia e a autoestima dos utentes. Promoção integral de todos e da valorização própria de cada um, num espírito de solidariedade humana, cristã, espiritual e social; Proteção dos mais desfavorecidos mobilizando recursos humanos e materiais necessários à criação de estruturas de apoio às famílias e aos seus utentes.

### 4.3. Valores

- A Integridade, atuando nas relações interpessoais de forma educada e eticamente correta;
- A Iniciativa, antecipando-se às necessidades do cliente, e às dos colaboradores;
- A Humanização, acompanhamento do cliente pelo técnico geriátrico e envolvimento com a família;
- A Confiança, assegurar a confiança a todos os que se relacionam com a instituição;
- A Competência, na forma de atuar com todos os parceiros (clientes, fornecedores, colaboradores, comunidade);
- A Sustentabilidade (ambiental e financeira):

Ambiental – uso racional dos bens e recursos naturais, aposta nas energias renováveis e na eficiência energética, reutilizar separar e reciclar;

Financeira – otimizar gastos, otimizar a produtividade, atuando com eficiência e eficácia de forma responsável a fim de obter os melhores resultados.



## 5. Respostas Sociais

O CSPR funciona desde 2012, num edifício construído de raiz onde foram pensados todas os espaços e comodidades para o desenvolvimento das respostas sociais com vista à satisfação na íntegra de todas as necessidades dos utentes. Num futuro próximo prevê-se a construção de um novo edifício, num espaço adjacente ao existente, para a implementação da resposta social ERPI (Estrutura Residencial para Pessoas Idosas). Apostou nestes últimos anos ao nível de recursos humanos na especialização e melhoria de condições de prestação dos serviços.

No total, o CSPR tem capacidade para 140 utentes distribuídos pelas 3 respostas sociais: Centro de Convívio (50 utentes), Centro de Dia (40 utentes) e Serviço de Apoio Domiciliário (50 utentes). No entanto os Acordos de cooperação abrangem apenas 112 utentes.

### 5.1. Serviço de Apoio Domiciliário

1. O Centro Social Paroquial de Raimonda mantém em funcionamento a resposta, de Serviço de Apoio Domiciliário, desde janeiro de 1995, ano que celebrou Acordo de Cooperação com o ISS, L.P. São destinatários do Serviço de Apoio Domiciliário famílias e ou pessoas que se encontrem no seu domicílio, em situação de dependência física e ou psíquica e que não possam assegurar, a satisfação das suas necessidades básicas e ou a realização das atividades instrumentais da vida diária. Esta resposta contribui para a melhoria da qualidade de vida dos utentes e cuidadores através da prestação de serviços e cuidados no domicílio, permitindo desta forma envelhecer em casa e retardando a institucionalização.

2. Constituem objetivos do Serviço de Apoio Domiciliário:

- a. Contribuir para a melhoria da qualidade de vida das pessoas e famílias;
- b. Contribuir para a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar;
- c. Contribuir para a permanência dos clientes no seu meio habitual de vida, retardando ou evitando o recurso a estruturas residenciais;
- d. Promover estratégias de desenvolvimento da autonomia;
- e. Prestar os cuidados e serviços adequados às necessidades dos clientes, sendo este objeto de contratualização;
- f. Facilitar o acesso a serviços da comunidade;



- g. Reforçar as competências e capacidades das famílias e de outros cuidadores.
3. O equipamento tem capacidade para 50 utentes, embora a comparticipação financeira da Segurança Social seja apenas para 30 utentes. Atualmente encontram-se a frequentar a resposta em média 45 utentes. Os principais cuidados e serviços prestados aos utentes são:
- a. Nutrição e alimentação, nomeadamente o almoço e o lanche, complemento noturno;
  - b. Cuidados de higiene pessoal e de imagem;
  - c. Tratamento de roupa;
  - d. Higiene habitacional.
4. Para a prestação destes cuidados e serviços o SAD conta com um conjunto de recursos humanos e materiais.

**4.1. Quadro de Pessoal Serviço Apoio Domiciliário**

| Nº de unidades | Categoria Profissional                  | Percentagem de Afetação | Observações                                                       |
|----------------|-----------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 1              | Diretora técnica                        | 50%                     | Comum ao Centro de Dia, acumula funções com técnica de psicologia |
| 6              | Ajudante de Ação Direta                 | 100%                    |                                                                   |
| 1              | Trabalhador Auxiliar de Serviços Gerais | 100%                    |                                                                   |
| 1              | Cozinheira                              | 50%                     | Comum à Resposta Social de Centro de Dia                          |
| 1              | Ajudante de Cozinha                     | 50%                     | Comum às Respostas Sociais de SAD e Centro de Dia                 |

4.2. O SAD está sediado na Avenida do Centro Cívico, nº29 4590-6925, Raimonda e as suas instalações são compostas por:

- a. Secretaria e Receção
- b. Gabinete Técnico
- c. Dispensas e Cozinha
- d. Arrecadações



- e. Lavandaria
- f. Instalações sanitárias para funcionários
- g. Sala de refeições para funcionários

4.3. O SAD conta ainda com 3 viaturas, 2 comerciais de 3 lugares e 1 comercial de 2 lugares.

## 5.2. Centro de Dia

1. A Resposta Social Centro de Dia funciona na instituição desde 1996, ano em que foi celebrado acordo de cooperação com o ISS I.P. Esta Resposta presta um conjunto de cuidados e serviços, que contribuem para a autonomia e a manutenção das pessoas idosas no seu meio sociofamiliar. O Centro De Dia é a resposta ideal para idosos que necessitem de ocupar os seus dias e os seus tempos livres, mantendo um estilo de vida ativo. Esta resposta fomenta a interação do idoso com ambientes estimulantes, promovendo as capacidades, a quebra da rotina e a manutenção do sentido de vida. Empenha-se na estabilização e retardamento do processo de envelhecimento, através da formulação de estratégias que possibilitem e incentivem a relação dos idosos com a sua rede familiar. De igual forma promove a integração social, que estimula o idoso a permanecer no seu domicílio, evitando assim a institucionalização precoce, sendo o Centro de Dia o garante da prestação de cuidados, e serviços para o bem-estar e satisfação dos seus utentes.

2. Constituem objetivos do Centro de Dia:

- a. Fomentar a permanência do(a) idoso(a) no seu meio natural de vida;
- b. Proporcionar serviços adequados às necessidades biopsicossociais das pessoas idosas;
- c. Contribuir para a estimulação de um processo de envelhecimento ativo;
- d. Prevenir e despistar qualquer inadaptação, deficiência ou situação de risco, assegurando o encaminhamento mais adequado;
- e. Promover os contactos sociais e potenciar a integração social;
- f. Contribuir para a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar;
- g. Dinamizar relações intergeracionais.

3. O equipamento tem capacidade para 40 utentes, embora a comparticipação financeira



da Segurança Social seja apenas para 40 utentes. Atualmente encontram-se a frequentar a resposta em média 32 utentes. Os principais cuidados e serviços prestados aos utentes são:

- a. Nutrição e alimentação, nomeadamente o almoço e o lanche, complemento noturno;
- b. Cuidados de higiene pessoal e de imagem;
- c. Tratamento de roupa;
- d. Atividades de animação socioculturais, lúdico-recreativas e desportivas.

4 Para a prestação destes cuidados e serviços o SAD conta com um conjunto de recursos humanos e materiais.

#### 4.1. Quadro de Pessoal Centro de Dia

| Nº de unidades | Categoria Profissional                  | Percentagem de Afetação | Observações                                                                       |
|----------------|-----------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1              | Diretora técnica                        | 50%                     | Comum ao Serviço de Apoio Domiciliário, acumula funções com técnica de psicologia |
| 1              | Animadora Sociocultural                 | 50%                     | Comum à Resposta Social de Centro de Convívio                                     |
| 2              | Ajudante de Ação Direta                 | 100%                    |                                                                                   |
| 1              | Trabalhador Auxiliar de Serviços Gerais | 100%                    |                                                                                   |
| 1              | Cozinheira                              | 50%                     | Comum à Resposta Social Serviço de Apoio Domiciliário                             |
| 1              | Ajudante de Cozinha                     | 40%                     | Comum às Respostas Sociais de SAD e Centro de Convívio                            |

4.2. O Centro de Dia está sediado na Avenida do Centro Cívico, nº29 4590-6925, Raimonda e as suas instalações são compostas por:

- a. Secretaria e Receção
- b. Gabinete Técnico
- c. Sala de refeições e copas
- d. Sala de Convívio
- e. Sala de Descanso



- f. Sala de atividades
- g. Gabinete médico
- h. Quarto
- i. Instalações sanitárias de utentes
- j. Bar
- k. Dispensas e Cozinha
- l. Arrecadações
- m. Lavandaria
- n. Instalações sanitárias de funcionários
- o. Sala de refeições para funcionários

4.3. O Centro de Dia conta ainda com 3 viaturas de 9 lugares cada uma.

### 5.3. Centro de Convívio

1. O Centro de Convívio é a resposta mais antiga desenvolvida na instituição, está em funcionamento desde 1989, ano em que foi celebrado acordo de cooperação com o ISS I.P. O centro de convívio é um espaço de promoção do envelhecimento ativo e saudável, que integra pessoas com mais de 65 anos ou que estejam reformadas. Trata-se de uma resposta que está direcionada para a ocupação dos tempos livres colocando à disposição dos idosos os meios e a assistência necessárias para desenvolver e valorizar capacidades, despertar interesses individuais, estimular a comunicação e a criatividade, criando e dinamizando regularmente atividades socio-recreativas, culturais, formativas e de convívio.

2. Constituem objetivos do Centro de Convívio:

- a. Proporcionar serviços adequados às necessidades biopsicossociais das pessoas idosas;
- b. Contribuir para a estimulação de um processo de envelhecimento ativo;
- c. Promover a inclusão social e melhorar a qualidade de vida dos idosos;
- d. Fomentar relações interpessoais e intergeracionais;
- e. Estimular o intercâmbio e a troca de experiências entre seniores;

3. O equipamento tem capacidade para 50 utentes, e acordo com a Segurança Social seja apenas também para 50 utentes. As principais atividades desenvolvidas são:

- a. Expressão musical



- b. Grupo de bombos
  - c. Hidroginástica
  - d. Ginástica geriátrica
  - e. Atividade de expressão artística e plástica
  - f. Passeios
  - g. Atividades constantes do plano anual do PADP (Plano de Atividades e Desenvolvimento Pessoal)
4. Para a prestação destes cuidados e serviços o SAD conta com um conjunto de recursos humanos e materiais.

**4.1. Quadro de Pessoal Centro de Convívio**

| Nº de unidades | Categoria Profissional                  | Percentagem de Afetação | Observações                                            |
|----------------|-----------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------|
| 1              | Animadora Sociocultural                 | 50%                     | Comum à Resposta Social Centro de Dia                  |
| 1              | Trabalhador Auxiliar de Serviços Gerais | 50%                     | Comum à Resposta Social Centro de Dia                  |
| 1              | Ajudante de Cozinha                     | 10%                     | Comum às Respostas Sociais de SAD e Centro de Convívio |

4.2. O Centro de Dia está sediado na Avenida do Centro Cívico, nº29 4590-6925, Raimonda e as suas instalações são compostas por:

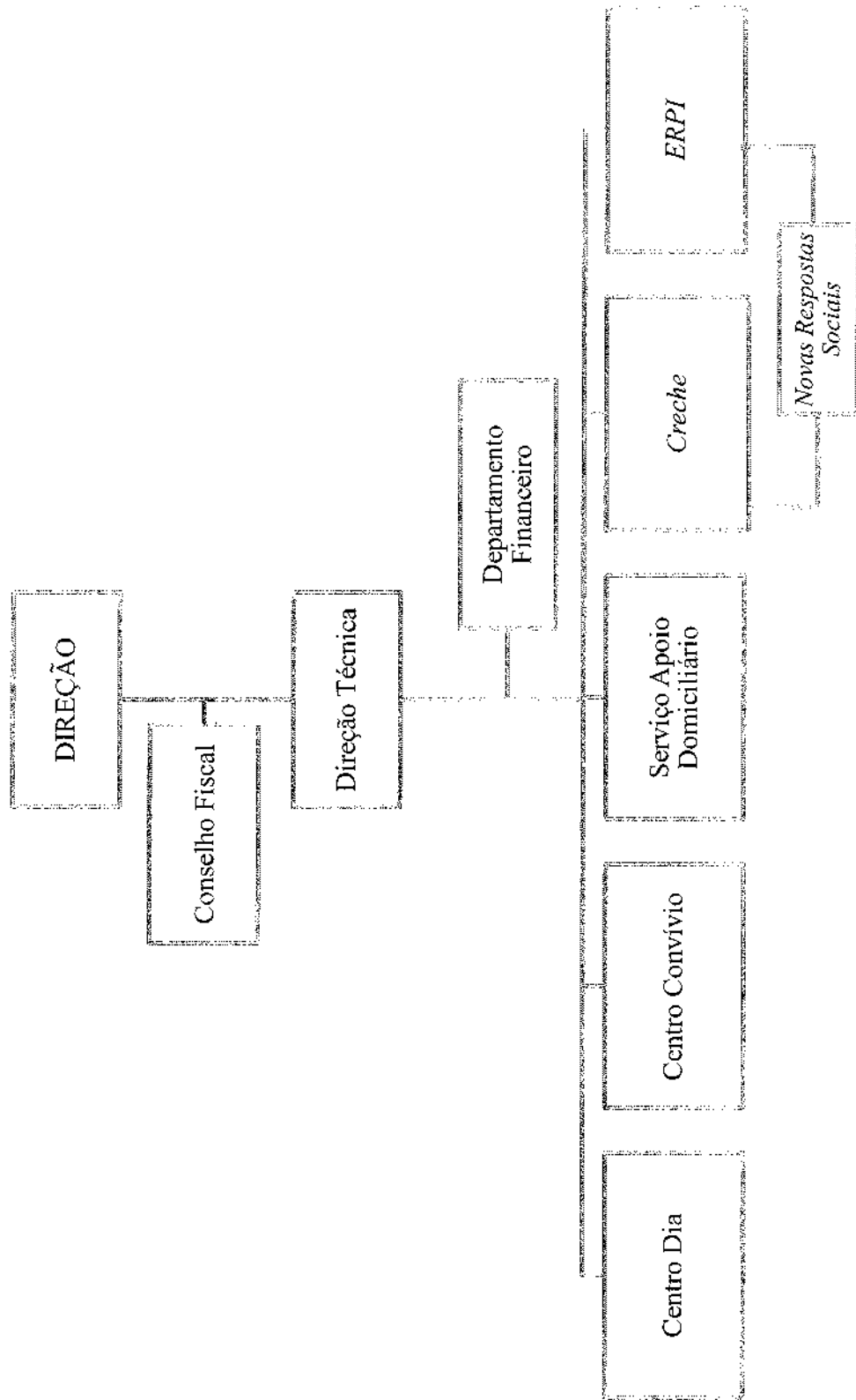
- a. Secretaria e Receção
- b. Gabinete Técnico
- c. Sala de refeições e copas
- d. Sala de Convívio
- e. Sala de Descanso
- f. Sala de atividades
- g. Gabinete médico
- h. Quarto
- i. Instalações sanitárias para utentes
- j. Bar
- k. Dispensas e Cozinha
- l. Arrecadações



- m. Lavandaria
- n. Instalações sanitárias para funcionários
- o. Sala de refeições para funcionários



## 6. Organograma



*[Handwritten signature]*



## 7. Quadro de Ação Objetivos e Metas

| Eixo 1 - Equipamentos                                       |                                                                  |                                                          |                                                                                                |             |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Objetivo Estratégico                                        | Objetivos Operacionais                                           | Indicadores                                              | Metas                                                                                          | Responsável |
| Reabilitar e ampliar instalações                            | Aprovar Projeto de execução: Arquitetura e Especialidades e      | - Projetos<br>- Caderno de encargos<br>- Orçamentos      | - Procedimento de Empreitada para construção CRECHE                                            | Direção     |
|                                                             | Lançar Procedimento de contratação Pública para ampliar edifício | - Anúncio DR de Concurso de empreitada                   | - Licenciamento<br>- Alvará construção da ERPI                                                 |             |
| Aumentar o desempenho energético do edifício e equipamentos | Obter certificado energético classe A                            | - Aprovação da Candidaturas a fundos comunitários        | - Certificado eficiência -energética<br>Classe superior à existente                            | Direção     |
|                                                             | Adquirir equipamentos mais eficientes                            | - N° Equipamentos e tipologia de equipamentos adquiridos | - Substituição/Aquisição de uma viatura elétrica, bomba de calor e luminárias mais eficientes. |             |
|                                                             | Reduzir o gasto com energia                                      | - % de poupança energética                               | - Redução do consumo de energia primária em 30%                                                |             |

**Eixo 2 - Respostas Sociais**

| <b>Objetivo Estratégico</b>                       | <b>Objectivos Operacionais</b>                                       | <b>Indicadores</b>                                                                                                | <b>Metas</b>                                                                               | <b>Responsável</b> |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Aumentar e inovar a capacidade de resposta</b> | - Inovar o tipo de serviços prestados: CD e SAD                      | - N.º de novas atividades em cada resposta social                                                                 | - Uma nova atividade                                                                       | Diretora Técnica   |
|                                                   | - Melhorar os procedimentos e técnicas nos cuidados prestados em SAD | - Novos procedimentos e técnicas implementadas pela enfermeira no SAD                                             | - Uma melhoria (procedimento/técnica) por ano                                              |                    |
|                                                   | - Manter preenchida a capacidade das respostas SAD e CD              | - N.º de utentes extra-acordo por resposta                                                                        | - N.º de utentes admitidos extra-acordo por resposta > 4                                   |                    |
|                                                   | - Manter o número de utentes e o tempo médio em lista de espera      | - N.º médio de utentes em lista de espera por resposta<br>- Tempo médio, em dias, na lista de espera por resposta | - Período de espera < 6 meses para SAD<br>- Integração imediata em centro de dia (0 meses) |                    |
| <b>Melhorar a qualidade do serviço</b>            | - Melhorar a qualidade de vida dos utentes                           | - % de frequência nas atividades de animação sociocultural                                                        | - Taxa de frequência não <50% ao ano                                                       | Diretora Técnica   |
|                                                   |                                                                      | - % de cumprimento do PIC                                                                                         | - Taxa de cumprimento >80% ao ano                                                          |                    |
|                                                   |                                                                      | - N.º médio de serviços por utente                                                                                | - N.º médio igual ou superior ao ano anterior.                                             |                    |



|                                                               |                                                      |                                                                                |                                                                   |                  |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>Reforçar a<br/>reputação e a imagem<br/>da instituição</b> | Diminuir as reclamações<br>e não conformidades       | - N.º de reclamações<br><br>- N.º de não conformidades nos relatórios do HACCP | - <2/ano<br><br>- < 3/ano                                         | Direção          |
|                                                               | Promover a consignação de IRS                        | - Taxa de crescimento de donativos                                             | - Aumentar 5% a consignação do IRS                                |                  |
|                                                               | Participar em iniciativas promovidas pela comunidade | - N.º de participações                                                         | - Aumento da Taxa de participação em 5% face ao período homólogo. | Diretora Técnica |
|                                                               | Promover novas parcerias                             | - N.º de novas parcerias                                                       | - Uma por ano (inclui renovações)                                 | Direção          |
|                                                               | Divulgar novos conteúdos nos canais de informação    | - N.º de novos conteúdos colocados no <i>website</i>                           | - >3 por ano                                                      | Diretora Técnica |
|                                                               |                                                      | - N.º de novos conteúdos no <i>facebook/instagram</i>                          | - > 40 por ano                                                    |                  |
|                                                               |                                                      |                                                                                |                                                                   |                  |



**Eixo 3 - Recursos humanos, materiais e financeiros**

| Objetivo Estratégico                            | Objetivo Operacional                                                   | Indicadores                                              | Metas                                                      | Responsáveis     |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------|
| Melhorar o espírito de equipa e capacitação     | Fomentar o bom ambiente de trabalho                                    | - % de participação na formação na área comportamental   | - Mínimo 60%                                               | Diretora Técnica |
|                                                 |                                                                        | - n.º de conflitos entre trabalhadores                   | - Quatro por ano                                           |                  |
|                                                 |                                                                        | - N.º de iniciativas desenvolvidas para os trabalhadores | - Duas por ano                                             |                  |
|                                                 | Implementar um plano de formação anual                                 | - N.º de horas de formação                               | - Em média 40 horas anuais.                                | Diretora Técnica |
|                                                 |                                                                        | - % de colaboradores que tiveram formação                | - Mínimo 60%                                               |                  |
| Melhoria do sistema de informação e tecnológico | Desenvolver um sistema de controlo de atividade                        | - N.º de reuniões realizadas na estrutura                | - Uma mensal por Resposta Social com trabalhadores         | Diretora Técnica |
|                                                 |                                                                        | - N.º de avaliações e monitorizações do PI/PADAP         | - Uma mensal de Direção                                    |                  |
|                                                 |                                                                        | - N.º de relatórios de gestão sobre a atividade          | - Um relatório de avaliação/balanço por ano                |                  |
|                                                 | Utilizar <i>software</i> para gestão de utentes, atividades e serviços | - N.º de licenças adquiridas.                            | - Dois por ano                                             | Direção          |
|                                                 |                                                                        | - N.º de utilizadores dos equipamentos                   | - 1 licença por resposta social<br>- 60% das trabalhadoras |                  |



## Centro Social Paroquial Raimonda

## Plano de Atividades e Orçamento 2023

| Aumentar recursos<br>(via fontes de financiamento e racionalização dos custos) | Reforçar fontes de financiamento<br><br>Racionalizar custos | % de registos efetuados por utente<br>- Valor das contas “Subsídios e Doações à exploração”<br>- Valor das conta 62 “Fornecimento e serviços externos” | <90% dos serviços e atividades | Diretora Técnica |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------|
|                                                                                |                                                             |                                                                                                                                                        |                                |                  |
|                                                                                |                                                             |                                                                                                                                                        | - Aumentar 2%                  | Direção          |
|                                                                                |                                                             |                                                                                                                                                        | - Diminuir 2%                  | Direção          |

Centro Social Paroquial de Raimonda

# Plano de Atividades e Desenvolvimento Pessoal (PADP) 2023

**CSPR**

*É na memória que eu posso dispor do céu, da terra, do mar, das impressões que tudo isso me despertou; na memória me encontro a mim mesmo, me lembro a mim próprio, às coisas que fiz, sua data e lugar, e tudo o que senti ao fazê-lo; aí consignei tudo o que me lembro, através da minha própria experiência ou da minha crença pessoal”.*

*Confissões de Santo Agostinho.*

Avenida do Centro Cívico, nº29 4590-925, Raimonda – PFR

Telefone: 255881180

Email: [geral@csprraimonda.com](mailto:geral@csprraimonda.com) / Website: <https://csprraimonda.pt/>



## 1. Tema

O Tema escolhido este ano para o desenvolvimento das atividades anuais é “Pela Partilha, Restaurar Memórias, Desenhar Sorrisos”.

## 2. Fundamentação do Tema

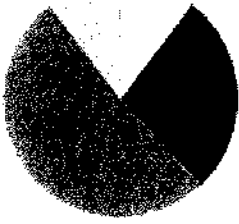
O processo de envelhecimento tem originado um interesse e preocupação crescente por parte dos profissionais de saúde e da comunidade científica, uma vez que se tem verificado um crescimento acentuado desta faixa etária na nossa sociedade. O envelhecimento pode trazer consigo diversos défices a nível físico e cognitivo. A memória é uma das faculdades cognitivas de que pessoas, principalmente os idosos, mais frequentemente se queixam. A idade é um dos principais fatores de risco associados à perda de memória. Contudo, estudos indicam que o nível de escolaridade, a profissão anteriormente exercida, o estado civil e o tipo de convivência social podem também ser importantes fatores a ter em conta. Um problema da memória é sério quando afeta as atividades do dia-a-dia, ou seja, quando a pessoa tem problemas para recordar como fazer as tarefas do cotidianas”. Existem diferentes formas de estimular a memória e de consequentemente evitar o declínio cognitivo, tais como:

- Seguir uma alimentação diária equilibrada e variada.
- Praticar exercício físico;
- Evitar bebidas alcoólicas ou outras substâncias nocivas;
- Ler, fazer jogos de raciocínio tais como sopa de letras ou sudoku;
- Dormir as horas de sono necessárias;
- Estimular a participação social de acordo com os interesses e motivações de cada utente.

Muitas das vezes os exercícios de estimulação cognitiva para a memória passam por exercícios de “papel e lápis” e pela memorização de listas infundáveis de palavras. Contudo existem formas mais prazerosas e atrativas de estimular a memória ao mesmo tempo que aumentamos a autoestima dos indivíduos. Com este plano, para o ano 2023, pretendemos desenvolver um conjunto de atividades focadas em experiências passadas positivas permitindo uma continuidade entre o passado e o presente ao reviver experiências agradáveis, conquistas e eventos felizes. Para algumas pessoas, relembrar vivências antigas é normalmente uma atividade positiva e, muitas vezes, a única forma de manter o contacto com a realidade e identidade.



### 3. Caracterização do público – alvo

|                                                                                                                             |                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.1.Caraterização por género – Centro de Convívio                                                                           | 3.2.Caraterização por idade – Centro de Convívio                                                                    |
|  <p>50% Masculino<br/>50% Feminino</p>   |  <p>50% 18-24<br/>50% 25-34</p>   |
| 3.2.Caraterização por género – Centro de Dia                                                                                | 3.4.Caraterização por idade – Centro de Dia                                                                         |
|  <p>50% Masculino<br/>50% Feminino</p>   |  <p>50% 18-24<br/>50% 25-34</p>   |
| 3.3.Caraterização por género – Serviço Apoio Domiciliário                                                                   | 3.6.Caraterização por idade – SAD                                                                                   |
|  <p>50% Masculino<br/>50% Feminino</p> |  <p>50% 18-24<br/>50% 25-34</p> |

*[Handwritten signature]*



## 4. Objetivos gerais e específicos

| Objetivos Gerais                                                       | Objetivos Específicos                                                                                                                                                                                       | Indicadores                                                                                      | Meta |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1. Valorizar as capacidades, competências, saberes e cultura do idoso; | 1.1. Promover a participação dos utentes em pelo menos 50% das atividades desenvolvidas instituição.                                                                                                        | 1.1. Taxa de Participação.                                                                       | 50%  |
|                                                                        | 1.2. Garantir a interação com a comunidade local em 50% dos utentes.                                                                                                                                        | 1.2. % de clientes que se envolve em atividades com a comunidade.                                | 50%  |
|                                                                        | 1.3. Estimular a participação de 40% dos utentes na decoração da instituição em épocas festivas e na elaboração de pequenos trabalhos para a Mostra Social promovida pela rede social e outras “feirinhas”. | 1.3. Taxa de Participação                                                                        | 40%  |
| 2. Trabalhar as principais capacidades cognitivas;                     | 2.1. Proporcionar atividades que visem a manutenção das capacidades cognitivas de 50% dos clientes;                                                                                                         | 2.1. % de clientes que mantiveram a sua capacidade cognitiva (fonte: Escala de MMS)              | 50%  |
| 3. Promover a manutenção da saúde                                      | 3.1. Incentivar 50% dos utentes à prática de exercício físico através de caminhadas, visitas culturais, frequência das aulas de ginástica, hidroginástica e boccia.                                         | 3.1. Taxa de participação                                                                        | 50%  |
|                                                                        | 3.2. Estimular 60% do utentes a participar nos rastreios de enfermagem realizados pela enfermeira na instituição.                                                                                           | 3.2. Taxa de participação                                                                        | 60%  |
|                                                                        | 3.3. Promover a participação de 40% dos idosos nos workshops realizados na instituição sobre doenças, alimentação e boas práticas de saúde.                                                                 | 3.2. Valores obtidos nos rastreios (tensão arterial, glicemia)<br>3.3. 3.1. Taxa de participação | 30%  |



## 5. Áreas de animação e objetivos gerais

| Área                     | Atelier                                                                  | Objetivos Gerais                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Área Lúdico-Recreativa   | Ateliê de Expressões Artísticas<br>Ateliê de Expressão Musical           | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Ateliê de Expressões Artísticas</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Promover a envolvimento dos clientes nas atividades;</li><li>- Fomentar a criatividade e expressão;</li><li>- Proporcionar momentos de lazer e convívio;</li><li>- Percecionar e integrar as características dos diferentes materiais e sua utilidade;</li><li>- Estimular a entreajuda;</li><li>- Partilhar conhecimentos e costumes;</li><li>- Desenvolver a motricidade fina.</li></ul></li><li>• <b>Ateliê de Expressões Artísticas</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Estimular o aparelho fonador;</li><li>- Desenvolver a coordenação oculomotora;</li><li>- Estimular a memória através do canto de músicas antigas;</li><li>- Proporcionar momentos de convívio e bem-estar;</li></ul></li></ul> |
| Área da Expressão Motora | Ginástica/Hidroginástica<br>Boccia/Bowling<br>Passeios/Visitas Culturais | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Ginástica/Hidroginástica</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Promover estilos de vida saudáveis;</li><li>- Desenvolver a resistência, força muscular, equilíbrio, flexibilidade e capacidade cardiorrespiratória.</li></ul></li><li>• <b>Boccia e Bowling</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Estimular o espírito de grupo e a entreajuda;</li><li>- Desenvolver potencialidades competitivas;</li><li>- Aumentar a autoestima.</li></ul></li><li>• <b>Visitas Culturais</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Promover o convívio e entretenimento.</li></ul></li></ul>                                                                                                                                                                                                 |



| Área                                             | Atelier                                                               | Objetivos Gerais                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Área do conhecimento /<br>valorização<br>Pessoal | Ateliê de Culinária;<br><br>Ateliê de Comunicação<br>"Chá de Letras". | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Ateliê de Culinária</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Partilhar conhecimentos de receitas;</li><li>- Proporcionar a valorização pessoal aumentando a autoconfiança;</li><li>- Confeccionar de diferentes produtos estimulando a recriação;</li><li>- Estimular a motricidade fina;</li><li>- Promover o convívio.</li></ul></li><li>• <b>Ateliê de Comunicação "Chá de Letras"</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Incentivar à discussão de assuntos da atualidade, promovendo a orientação no tempo e no espaço;</li><li>- Permitir a troca oral de ideias, opiniões e a expressão de sentimentos e emoções;</li><li>- Favorecer a escuta ativa e a concentração.</li></ul></li></ul> |
| Área religiosa                                   | Momento espiritual (oração do<br>terço/eucaristia)                    | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Momento Espiritual</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Promover momentos de oração;</li><li>- Desenvolver o lado espiritual e religioso;</li></ul></li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Área Cognitiva/Mental                            | Ateliê de estimulação<br>cognitiva/Reminiscências                     | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Ateliê de estimulação Cognitiva</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Estimular e potenciar as várias áreas do funcionamento cognitivo (memória, atenção, orientação, raciocínio, linguagem...);</li><li>- Melhorar a autoestima;</li><li>- Promover o sentimento de coesão grupal;</li><li>- Promover o contato com a realidade e a manutenção da identidade.</li></ul></li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Área da saúde                                    | Espaço + Saúde                                                        | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Espaço + Saúde</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Sensibilizar os utentes para a prática de exercício físico e alimentação saudável.</li><li>- Realizar rastreios mensais de glicemia e tensão arterial;</li><li>- Esclarecer dúvidas relacionadas com saúde e medicação;</li><li>- Acompanhar o estado de saúde dos utentes.</li></ul></li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |



## 6. Metodologias de Divulgação

As atividades planeadas serão divulgadas através da página de Facebook, do site institucional, das Planificações Semanais, das Planificações das Atividades (Comemorativas e Rotineiras) afixadas no placard institucional e para atividades específicas serão desenvolvidos cartazes de divulgação.

## 7. Monitorização e Avaliação

Existem três tipos de Monitorização: semanal, mensal e semestral:

- Semanalmente a planificação é avaliada em termos de execução.
- No que se refere à monitorização mensal, é registado o grau de participação dos utentes nas atividades realizadas em cada ateliê, verificada a execução das atividades programadas através de um impresso próprio bem como avaliação do cumprimento dos objetivos.
- Relativamente à monitorização semestral, é realizada uma reunião com a equipa técnica, a fim de se verificar o cumprimento dos objetivos determinados no PADP e das atividades planeadas. Se necessário, é realizado um ajustamento dos objetivos e das estratégias a utilizar para o próximo semestre.
- Por fim, na Avaliação é anual, através de uma análise geral onde se verifica o nível de aplicabilidade/concretização dos objetivos, estratégias e grau de cumprimento, a existência de pontos menos positivos no PADP. Desta avaliação sairá o grau de cumprimento do PADP tendo em linha de conta quer a execução das atividades quer o cumprimento dos objetivos. Nesta mesma avaliação, a equipa técnica delinea as linhas gerais do PADP do próximo ano/período.



Centro Social Paroquial Raimonda

PADP 2023

# Planeamento das Atividades Semanais

Avenida do Centro Cívico, nº29 4590-925, Raimonda – Paços de Ferreira  
Telefone: 255881180 / Email: [geral@csraimonda.com](mailto:geral@csraimonda.com) / Website: <https://cspraimonda.pt/>



|              | 2ª Feira                                                                                                                                                                                                 | 3ª Feira                                                                                                                                                                                                                               | 4ª Feira                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 5ª Feira                                                                                                                                                                                                                                          | 6ª Feira                                                                                                                                                                                |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Manhã</b> | <b>Hora:</b> 10:45-11:30<br><b>Atividade:</b> Chá de Letras<br><b>Local:</b> Sala Convívio CSPR<br><br><b>Hora:</b> 11:30-12:00<br><b>Atividade:</b> Oração do Terço<br><b>Local:</b> Sala Convívio CSPR | <b>Hora:</b> 10:45-11:30<br><b>Atividade:</b> Apoio às dúvidas e necessidades dos utentes<br><b>Local:</b> Sala Convívio CSPR<br><br><b>Hora:</b> 11:30-12:00<br><b>Atividade:</b> Oração do Terço<br><b>Local:</b> Sala Convívio CSPR | <b>Hora:</b> 09:30-11:30<br><b>Atividade:</b> Espaço + Saúde<br><b>Local:</b> Gabinete Enfermagem CSPR<br><b>Ou</b><br><b>Hora:</b> 10:45-11:30<br><b>Atividade:</b> Ginástica<br><b>Local:</b> Sala Convívio CSPR<br><br><b>Hora:</b> 11:30-12:00<br><b>Atividade:</b> Oração do Terço<br><b>Local:</b> Sala Convívio CSPR | <b>Hora:</b> 10:45-11:30<br><b>Atividade:</b> Ateliê de estimulação cognitiva/terapia reminiscência.<br><b>Local:</b> Sala Convívio CSPR<br><br><b>Hora:</b> 11:30-12:00<br><b>Atividade:</b> Oração do Terço<br><b>Local:</b> Sala Convívio CSPR | <b>Hora:</b> 11:00-12:00<br><b>Atividade:</b> Eucaristia transmitida de Fátima.<br><b>Local:</b> Sala Convívio CSPR                                                                     |
| <b>Tarde</b> | <b>Hora:</b> 14:20-15:00<br><b>Atividade:</b> Hidroginástica<br><b>Local:</b> Piscinas Freamunde                                                                                                         | <b>Hora:</b> 14:15-15:30<br><b>Atividade:</b> Ateliê de expressão Musical.<br><b>Local:</b> Sala Convívio CSPR                                                                                                                         | <b>Hora:</b> 15:00-16:00<br><b>Atividade:</b> Boccia/Bowling.<br><b>Local:</b> Sala Convívio CSPR                                                                                                                                                                                                                           | <b>Hora:</b> 15:00-16:00<br><b>Atividade:</b> Ateliê expressão artística.<br><b>Local:</b> Sala Convívio CSPR                                                                                                                                     | <b>Hora:</b> 15:00-16:00<br><b>Atividade:</b> Bombos<br><b>Local:</b> Exterior<br><b>Ou</b><br><b>Hora:</b> 15:00-16:00<br><b>Atividade:</b> Ateliê Culinária<br><b>Local:</b> Exterior |



# **Cronograma e Planeamento das Atividades Anuais**



## Janeiro 2023

| Mês     | Dia Comemorativo                        | Objetivos da Atividade                                                                                                                        | Descrição das Atividades                                                                                                                                   | Recursos                               |                                                        | Orçamento |
|---------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------|
|         |                                         |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                            | Materiais                              | Humanos                                                |           |
| Janeiro | Dia 2<br>Dia Mundial da Paz             | - Proporcionar momentos de bem-estar e lazer;<br>- Desenvolver a motricidade fina e Imaginação;                                               | - Elaboração de “bombas da paz” com mensagens escritas.                                                                                                    | - Material de desgaste.                | - Animadora;<br>- Idosos;                              | 10€       |
|         | Dia 6<br>Dia de Reis                    | - Estimular a atenção e memória;<br>- Promover a interação e a participação ativa dos idosos;<br>- Promover momentos de bem-estar e convívio; | - Narração da história dos reis magos.<br>- Significado das oferendas;<br>- Diálogo sobre as tradições associadas a esta data;<br>- Lanche alusivo ao dia; | - Bolo-rei;<br>- Computador.           | - Animadora;<br>- Idosos;                              | 100€      |
|         | Dia 12<br>Dia Internacional do Obrigado | - Fomentar a expressão de sentimentos;<br>- Sensibilizar para a utilização desta expressão;                                                   | - Discutir a importância de dizer “obrigado”;<br>- Escrever uma mensagem de agradecimento a alguém                                                         | - Papel e caneta.                      | - Animadora;<br>- Idosos.                              | 2€        |
|         | Durante o Mês                           | - Estimular a memória, revivendo tradições;<br>- Promover o convívio;<br>- Promover momentos de descontração;                                 | - Cantar as janelas na Câmara Municipal;                                                                                                                   | - Autocarro<br>- Instrumentos musicais | - Prof. Música;<br>- Animadora;<br>- AAD;<br>- Idosos. | 200€      |



## Fevereiro 2023

| Mês       | Dia<br>Comemorativo                                   | Objetivos da Atividade                                                                                                                                                                                                      | Descrição das<br>Atividades/Estratégias                                                                                                                   | Recursos                                 |                                                   | Orçamento |
|-----------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------|
|           |                                                       |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                           | Materiais                                | Humanos                                           |           |
| Fevereiro | <b>Dia 3</b><br>Dia de São Brás                       | - Promover o bem-estar físico e psicológico dos utentes;<br>- Enriquecimento cultural.                                                                                                                                      | - Visita à capela de São Brás;<br>- Dialogar sobre a história e tradição de São Brás.                                                                     | - Transporte;<br>- Ingredientes.         | - Animadora;<br>- Idosos;<br>- AAD                | 20€       |
|           | <b>Dia 14</b><br>Dia dos Namorados                    | - Estimular a memória, relembrando hábitos e costumes do passado;<br>- Valorizar o idoso e a sua história de vida;<br>- Desenvolver a motricidade fina e criatividade;                                                      | - Diálogo com utentes sobre como era namorar antigamente e como é namorar nos dias de hoje.<br>- Realização de trabalhos manuais/brindes alusivos ao dia. | - Material de desgaste.                  | - Animadora;<br>- Idosos;                         | 20€       |
|           | <b>Dia 21</b><br>Dia de Carnaval e Semanas anteriores | - Desenvolver a motricidade fina e grossa e da criatividade.<br>- Aumentar a capacidade de trabalhar em grupo;<br>- Promover a socialização através do convívio interinstitucional;<br>- Fomentar alegria e boa disposição. | - Realização dos disfarces de Carnaval;<br>- Desfile de carnaval com as diferentes IPSS do concelho promovido pela CMPF.                                  | - Autocarro;<br>- Materiais de desgaste; | - Animadora;<br>- AAD<br>- Psicóloga<br>- Idosos; | 600€      |



## Março 2023

| Mês   | Dia Comemorativo           | Objetivos da Atividade                                                                                                                                           | Descrição das Atividades Estratégias                                                                                                                              | Recursos                                                                               |                                        | Orçamento |
|-------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------|
|       |                            |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                   | Materiais                                                                              | Humanos                                |           |
| Março | Dia 8<br>Dia da Mulher     | - Promover o bem-estar físico e psicológico dos utentes;<br>- Aumentar a autoestima;                                                                             | - Workshop de Hidratação Facial para utentes e colaboradoras;<br>- Entrega de creme hidratante.                                                                   | - Cremes e produtos de hidratação facial.                                              | - Animadora;<br>- Idosos.              | 100€      |
|       | Dia 20<br>Dia dos Pais     | - Estimular a memória, relembrando as vivências do passado;<br>- Valorizar o idoso e a sua história de vida;<br>- Desenvolver a motricidade fina e criatividade; | - Os utentes devem caracterizar os seus pais e narrar as suas histórias de vida;<br>- Entrega de lembranças alusivas ao dia.                                      | - Material de desgaste.                                                                | - Animadora;<br>- Idosos;              | 20€       |
|       | Dia 21<br>Início Primavera | - Desenvolver a motricidade fina e grossa e da criatividade.<br>- Aumentar a capacidade de trabalhar em grupo;<br>- Fomentar alegria e boa disposição.           | - Decoração da instituição alusiva à época da primavera: pintura coletiva de um painel;<br>- Cultivo de plantas e flores da época na horta/jardim da instituição. | - Materiais de desgaste;<br>- Sementes e plantas.                                      | - Animadora;<br>- AAD<br>- Idosos;     | 30€       |
|       | Dia 31<br>Quaresma         | - Promover momentos de oração;<br>- Desenvolver o lado espiritual e religioso;<br>- Manter tradições e costumes.                                                 | - Realizar e filmar uma via-sacra com os utentes.                                                                                                                 | - Câmara de filmar<br>- Tecidos/túnicas<br>- Cruz e coroa espinhos<br>- Paus e espadas | - Animadora<br>- Psicóloga<br>- Idosos | 10€       |



## Abril 2023

| Mês   | Dia Comemorativo                                                 | Objetivos da Atividade                                                                                                                                                                                                                                      | Descrição das Atividades/ Estratégias                                                                                                                                             | Recursos                                                                                                                  |                                                                                              | Orçamento |
|-------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
|       |                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                   | Materiais                                                                                                                 | Humanos                                                                                      |           |
| Abril | <b>Dia 6</b><br>Dia Mundial da Atividade Física<br>Dia de Páscoa | <ul style="list-style-type: none"><li>- Fomentar o bem-estar físico e psicológico dos utentes;</li><li>- Estimular a prática de exercício físico.</li><li>- Fomentar a prática religiosa;</li><li>- Fomentar o espírito de equipa e entreatajuda;</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Caminhada matinal no parque de Raimonda e caça ao ovo.</li><li>- Visualização do filmagem da Via Sacra realizada anteriormente.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Chapeus</li><li>- Água</li><li>- Ovos</li><li>- Computador e Televisão.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Animadora;</li><li>- Idosos.</li></ul>               | 15€       |
|       | <b>Dia 18</b><br>Dia Internacional Monumentos e Sítios           | <ul style="list-style-type: none"><li>- Proporcionar momentos de bem-estar físico e psicológico aos utentes.</li></ul>                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"><li>- Visita a um monumento da rota do românico.</li></ul>                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"><li>- Transporte;</li><li>- Lanche.</li></ul>                                           | <ul style="list-style-type: none"><li>- Animadora;</li><li>- AAD</li><li>- Idosos;</li></ul> | 50€       |



## Maio 2023

| Mês  | Dia<br>Comemorativo                                    | Objetivos da Atividade                                                                                                                         | Descrição das<br>Atividades/Estratégias                                                                              | Recursos                                |                                                 | Orçamento |
|------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------|
|      |                                                        |                                                                                                                                                |                                                                                                                      | Materiais                               | Humanos                                         |           |
| Maio | <b>Dia 8</b><br>Comemoração<br>do Dia da Mãe           | - Proporcionar sentimentos de amor e valorização.<br>- Envolver os filhos nas atividades institucionais.                                       | - Visualização de vídeos realizados pelos filhos com mensagens para as mães.                                         | - Computador;                           | - Animadora;<br>- Idosos.                       | 0€        |
|      | <b>Dia 17</b><br>Dia da<br>hipertensão                 | - Promover a adoção de hábitos de vida saudáveis;                                                                                              | - Sensibilizar os utentes para as causas e consequências da hipertensão;<br>- Rastreio – medição da tensão arterial; | - Computador<br>- Medidor de<br>Tensão. | - Enfermeira;<br>- Animadora;<br>- Idosos.      | 0€        |
|      | <b>Dia 26</b><br>Peregrinação<br>a Fátima              | - Promover momentos de oração;<br>- Desenvolver o lado espiritual e religioso;<br>- Proporcionar momentos de convívio e bem-estar psicológico. | - Realizar e filmar uma via-sagra com os utentes.                                                                    | - Autocarro<br>- Lanche                 | - Animadora<br>- AAD<br>- Psicóloga<br>- Idosos | 350€      |
|      | <b>A definir</b><br>Dia/Passado<br>Municipal<br>Sénior | - Promover o convívio interinstitucional;<br>- Promover o bem-estar físico e mental;                                                           | - A definir                                                                                                          | - A definir                             | - A definir                                     | 0€        |



## Junho 2023

| Mês   | Dia Comemorativo                  | Objetivos da Atividade                                                                                                                                                                                                                                                                           | Descrição das AtividadesEstratégias                                                                                                                                                                                                                                  | Recursos                                                                                                                                                                |                                                                                                      | Orçamento |
|-------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
|       |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                      | Materiais                                                                                                                                                               | Humanos                                                                                              |           |
| Junho | Ao longo de mês                   | <ul style="list-style-type: none"><li>- Estimular a criatividade;</li><li>- Estimular a motricidade fina;</li><li>- Valorizar os conhecimentos dos utentes;</li><li>- Proporcionar momentos de convívio e bem-estar;</li><li>- Promover atividade física.</li></ul>                              | <ul style="list-style-type: none"><li>- Decoração da instituição;</li><li>- Confeção do vestuário e adornos a usar na marcha;</li><li>- Ensaios do grupo de bombos;</li><li>- Gravação do áudio para a marcha;</li><li>- Ensaios da coreografia da marcha.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Material</li><li>- Desgaste;</li><li>- Computador;</li><li>- Coluna;</li><li>- Acesso a equipamento de gravação áudio</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Animadora;</li><li>- Idosos.</li></ul>                       | 20€       |
|       | Dia 29-2julho<br>Festa de S.Pedro | <ul style="list-style-type: none"><li>- Desenvolver o lado espiritual e religioso;</li><li>- Reviver as tradições populares;</li><li>- Proporcionar momentos de convívio, bem-estar e alegria;</li><li>- Desenvolver a motricidade fina e grossa.</li><li>- Promover atividade física.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Participação na Eucaristia;</li><li>- Almoço e lanche convívio;</li><li>- Atuação dos bombos;</li><li>- Marchas populares;</li><li>- Participação na procissão.</li></ul>                                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>- Almoço (sardinhas).</li><li>- Lanche</li></ul>                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Enfermeira;</li><li>- Animadora;</li><li>- Idosos.</li></ul> | 300€      |



## Julho 2023

| Mês   | Dia Comemorativo                   | Objetivos da Atividade                                                                                                                                                    | Descrição das AtividadesEstratégias                                                       | Recursos                               |                           | Orçamento |
|-------|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------|-----------|
|       |                                    |                                                                                                                                                                           |                                                                                           | Materiais                              | Humanos                   |           |
| Julho | Dia 07<br>Dia Mundial do Chocolate | - Desenvolver a motricidade fina e coordenação motora;<br>- Valorizar o saber-fazer dos utentes, aumentando a autoestima.                                                 | - Confeccionar bombons de chocolate para oferecer às crianças no dia dos avós.            | - Ingredientes necessários aos bombons | - Animadora;<br>- Idosos. | 20€       |
|       | Dia 11<br>Dia São Bento            | - Promover momentos de convívio e lazer;<br>- Promover atividade física e o bem-estar físico e mental;                                                                    | - Passeio ao Santuário de São Bento em Vizela.                                            | - Autocarro;<br>- Lanche;              | - Animadora;<br>- Idosos. | 50€       |
|       | Dia 26<br>Dia dos avós             | - Valorizar e reconhecer o papel dos avós na educação dos netos;<br>- Proporcionar momentos de convívio intergeracional;<br>- Permitir a partilha de recordações antigas. | - Visita das crianças do Centro Escolar aos idosos do Centro de Dia e Centro de Convívio. | - Computador<br>- Medidor de Tensão.   | - Animadora;<br>- Idosos. | 0€        |



## Agosto 2023

| Mês    | Dia<br>Comemorativo              | Objetivos da Atividade                                                                                                                                                                       | Descrição das<br>AtividadesEstratégias                                                                                                 | Recursos                                                                  |                                                                                                                 | Orçamento |
|--------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
|        |                                  |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                        | Material                                                                  | Humanos                                                                                                         |           |
| Agosto | Durante o mês                    | <ul style="list-style-type: none"><li>- Quebrar a rotina;</li><li>- Promover o convívio;</li><li>- Proporcionar momentos de lazer e diversão;</li><li>- Promover atividade física.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Ida à praia, piscina e parques de lazer.</li></ul>                                             | <ul style="list-style-type: none"><li>- Autocarro</li></ul>               | <ul style="list-style-type: none"><li>- Animadora;</li><li>- Auxiliares Ação Direta</li><li>- Idosos.</li></ul> | 500€      |
|        | A definir<br>Desfile de<br>Verão | <ul style="list-style-type: none"><li>- Proporcionar momentos de animação e bem-estar físico e psicológico.</li><li>- Estimular a criatividade;</li><li>- Quebrar da rotina.</li></ul>       | <ul style="list-style-type: none"><li>- Os idosos devem escolher o vestuário e acessórios para desfilar no corredor do CSPR.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Vestuário e acessórios;</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Animadora;</li><li>- Idosos.</li></ul>                                  | 0€        |



## Setembro 2023

| Mês      | Dia<br>Comemorativo                              | Objetivos da Atividade                                                                                                          | Descrição das<br>Atividades/Estratégias                             | Recursos                             |                                                 | Orçamento |
|----------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------|
|          |                                                  |                                                                                                                                 |                                                                     | Materiais                            | Humanos                                         |           |
| Setembro | <b>Dia 8</b><br>Dia da Senhora da Penha          | - Promover o bem-estar físico e psicológico;<br>- Proporcionar momentos de convívio e partilha;<br>- Promover atividade física. | - Visita ao Santuário da Penha.                                     | - Transporte<br>- Almoço<br>- Lanche | - Animadora<br>- Idosos<br>- AAD<br>- Psicóloga | 600€      |
|          | <b>Dia 23</b><br>Chegada do Outono               | - Quebrar a rotina;<br>- Promover o convívio;<br>- Proporcionar momentos de lazer e diversão;<br>- Promover atividade física.   | - Criação de um mural "Chegou o Outono."                            | - Materiais de desgaste.             | - Animadora;<br>- Idosos.                       | 0€        |
|          | <b>Dia 26</b><br>Dia da Instituição              | - Proporcionar momentos de alegria e bem-estar;<br>- Relembrar vivências e pessoas que fizeram parte instituição.               | - Decorar a instituição,<br>- Lanche convívio;<br>- Baile.          | - Material de desgaste.              | - Animadora<br>- Idosos<br>- AAD<br>- Psicóloga | 100€      |
|          | <b>A definir</b><br>Apanha do milho e desfolhada | - Facultar momentos de partilha de conhecimento;<br>- Proporcionar momentos de lazer e boa disposição;<br>- Quebrar da rotina.  | - Realizar a espigas/milho; Realização da desfolhada à moda antiga. | - Milho, baldes, sacos;              | - Animadora;<br>- Idosos.                       | 0€        |



## Outubro 2023

| Mês     | Dia Comemorativo                                            | Objetivos da Atividade                                                                                                             | Descrição das Atividades/Estratégias                          | Recursos                           |                                                 | Orçamento |
|---------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------|
|         |                                                             |                                                                                                                                    |                                                               | Materiais                          | Humanos                                         |           |
| Outubro | Dia 1<br>Dia Internacional do Idoso / Dia Mundial da música | - Promover o bem-estar físico e psicológico;<br>- Proporcionar momentos de convívio e partilha;<br>- Promover atividade física.    | - Recolha de canções do tempodos nossos avós;                 | - Computador;<br>- Papel e Caneta, | - Animadora<br>- Idosos                         | 0€        |
|         | Dia 4<br>Dia Mundial do Animal                              | - Quebrar a rotina;<br>- Promover o convívio;<br>- Sensibilizar para o respeito para com o animal;<br>- Promover atividade física. | - Visita ao zoo da Maia.                                      | - Transporte;<br>- Lanche.         | - Animadora<br>- Idosos<br>- AAD<br>- Psicóloga | 500€      |
|         | Dia 31<br>Dia das Bruxas                                    | - Estimular a motricidade fina e a criatividade;<br>- Valorizar o saber-fazer dos utentes, aumentando a autoestima.                | - Decorar a instituição,<br>- Confeção de compota de abóbora; | - Material de desgaste.            | - Animadora<br>- Idosos<br>- AAD<br>- Psicóloga | 100€      |



## Novembro 2023

| Mês      | Dia Comemorativo                         | Objetivos da Atividade                                                                                                               | Descrição das Atividades/Estratégias                                                                                        | Recursos                                                 |                                                     | Orçamento |
|----------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------|
|          |                                          |                                                                                                                                      |                                                                                                                             | Materiais                                                | Humanos                                             |           |
| Novembro | <b>Dia 2</b><br>Dia Fieis defuntos       | - Relembrar os ente-queridos criando sentimentos positivos através de memórias positivas;<br>- Proporcionar a partilha de vivências. | - Trazer para a instituição fotografia de familiares que já faleceram.                                                      | - Fotografias;                                           | - Animadora;<br>- Idosos.                           | 0€        |
|          | <b>Dia 10</b><br>Dia São Martinho        | - Quebrar a rotina;<br>- Promover o convívio;<br>- Relembrar hábitos e costumes.                                                     | - Realização e declamação de quadras alusivas ao Martinho;<br>- Preparação das castanhas para assar;<br>- Magusto convívio. | - Castanhas;<br>- Papel e caneta;<br>- Facas e tesouras; | - Animadora;<br>- Idosos;<br>- AAD;<br>- Psicóloga. | 200€      |
|          | <b>Dia 14</b><br>Dia dos diabetes        | - Promover a adoção de hábitos de vida saudáveis;                                                                                    | - Sensibilizar os utentes para as causas e consequências da diabetes;<br>- Rastreio – medição da glicemia;                  | - Computador<br>- Medidor de Tensão.                     | - Enfermeira;<br>- Animadora;<br>- Idosos.          | 0€        |
|          | <b>Dia 22</b><br>Dia de ir dar uma volta | - Estimular a realização de atividade física;<br>- Promover o bem-estar físico e psicológico.                                        | - Caminhada no parque de Raimonda.                                                                                          |                                                          | - Animadora;<br>- Idosos.                           | 0€        |



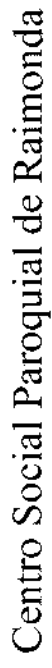
## Dezembro 2023

| Mês      | Dia Comemorativo                                      | Objetivos da Atividade                                                                                                                                                                  | Descrição das Atividades/Estratégias                                                                                         | Recursos                                                 |                                                                                | Orçamento |
|----------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------|
|          |                                                       |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                              | Materiais                                                | Humanos                                                                        |           |
| Dezembro | Dia 8-10<br>Mostra Social organizada pela Rede Social | - Estimular a criatividade e a motricidade fina.<br>- Aumentar a autoestima através da valorização do trabalho realizado.                                                               | - Mostra e venda de produtos realizados pelos idosos da instituição.<br>- Mostra de atividade desenvolvidas ao longo do ano. | - Material de desgaste;<br>- Transporte                  | - Animadora;<br>- Idosos.                                                      | 100€      |
|          | Dia 15<br>Festa de Natal                              | - Quebrar a rotina;<br>- Promover o convívio entre utentes, colaboradores, membros das associações e direção da instituição;<br>- Relembrar hábitos e costumes associados a esta época. | - Jantar de Natal;<br>- Atuações dos idosos e funcionários.<br>- Entrega de presentes.                                       | - Castanhas;<br>- Papel e caneta;<br>- Facas e tesouras, | - Idosos;<br>- Funcionários.                                                   | 1000€     |
|          | Durante o mês                                         | - Estimular a criatividade e a motricidade fina.<br>- Valorizar o saber-fazer dos utentes, aumentando a autoestima.                                                                     | - Decorar a instituição;<br>- Realizar trabalhos para a mostra social;<br>- Ensaiar as atuações para o Jantar de Natal.      | - Material de desgaste;                                  | - Psicóloga;<br>- Animadora;<br>- Professor de expressão musical;<br>- Idosos. | 200€      |

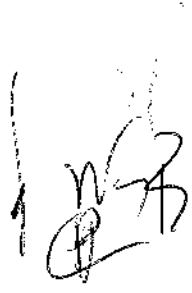
Orçamento total: 5217€

Validação do PADP:

| Técnica Responsável  | Diretora Técnica     | Presidente da Direção |
|----------------------|----------------------|-----------------------|
| Assinatura: _____    | Assinatura: _____    | Assinatura: _____     |
| Data: ____/____/____ | Data: ____/____/____ | Data: ____/____/____  |



# Orçamento 2023



Email: [geral@cspraimonda.com](mailto:geral@cspraimonda.com) / Website: <https://cspraimonda.pt/>



## Introdução

Nos últimos três anos o mundo, o país e neste caso as instituições atravessaram a pandemia COVID-19 que nos trouxeram grandes desafios ao nível da saúde pública. As IPSS, em específico o Centro Social Paroquial de Raimonda foi capaz de se adaptar e reinventar de modo a conseguir continuar prestar os cuidados e serviços, que perante a situação que estávamos a viver se tornavam ainda mais imprescindíveis. A atividade do Centro Social foi desenvolvida debaixo de fortes contingências impostas pelas autoridades de saúde e Instituto de Segurança Social, mas sempre foram garantidas aos seus utentes e famílias condições de segurança. Para isso valeu o empenho da Direção e das Colaboradoras que, estiverem sempre atentos e sem descuidar as suas responsabilidades profissionais e sociais.

A pandemia que agora começa a ficar mais controlada permite que progressivamente as pessoas e as instituições comecem a retomar os seus hábitos e a uma vida pré-pandemia. No entanto o ano de 2022 termina sob forte pressão da inflação e subida das taxas de juro a afetarem, de uma forma geral, todas as pessoas que ao longo do ano viram os seus rendimentos diminuir. Assim, 2023 será muito exigente para as instituições, que vêm as suas despesas com os bens essenciais, energia e combustíveis aumentarem exponencialmente sem conseguirem fazer aumentar, na mesma proporção, as suas receitas.

## 1. Rendimentos

- Prestação de Serviços

As mensalidades dos utentes das várias respostas sociais estão ajustadas tendo por base o nº médio de frequência de utentes de 2022 e o valor médio de frequências esperado para o ano de 2023.

- Subsídios

O Protocolo de Cooperação com a Segurança Social foi considerado com base nos valores do Acordo de compromisso CNIS com o ISS.IP para o biénio 2021-2022 do corrente ano de 2022 atualizados para 2023.

Subsídios de outras entidades e Doações e outros: Banco alimentar e outros.

- Outros Rendimentos e Ganhos

Venda de energia esperada



## 2. Gastos

- Custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas: Géneros Alimentares e embalagens de consumo.
- Fornecimento e serviços externos: Serviços especializados, Energia, Serviços de manutenção, Limpeza e higiene e outros.

A atualização é feita com base nos valores do balancete a setembro de 2022 e numa taxa de 5%, inflação prevista, fonte BdP e INE.

- Gastos com Pessoal:

Remunerações de 15 trabalhadores e respetivos encargos (segurança social e seguro de acidentes de trabalho).

Nos vencimentos está prevista a atualização da Remuneração Mensal Mínima Garantida (RMMG) para 760€. Todas as remunerações foram atualizadas com as diuturnidades vencidas à data de acordo com antiguidade de cada trabalhador.

- Outros Gastos e Perdas:

Refere-se à quota anual da UDIPSS Porto, a ajuda a carenciados e outros gastos

- Gastos de Depreciação

As depreciações dos ativos atuais estão calculadas com base nas taxas legais e de acordo com as vidas úteis estimadas para os ativos adquiridos de acordo com o SNC para as Entidades do Setor Não Lucrativo.

## 3. Investimentos

Os investimentos previstos para o ano de 2023 são: a aquisição da viatura elétrica adaptada para o Serviço de Apoio Domiciliário, vem já desde o ano passado, mas só será entregue em 2023; o início da empreitada de ampliação para construção da ERPI; o início da obra de reabilitação do edifício destinado a Creche; a aquisição de equipamentos mais eficientes para redução do consumo de energia.



## 4. Anexo – Conta de Exploração Previsional

### CENTRO SOCIAL PAROQUIAL RAIMONDA

#### Conta de Exploração Previsional - Gastos 2023 SNC-ESNL

Moeda: Euros

| CONTA    | GASTOS                                                 | Valores em Euros |            |
|----------|--------------------------------------------------------|------------------|------------|
| 61       | Custo merc. vendidas e matérias-primas consumidas..... |                  |            |
| 612      | Matérias-primas, sub-idiárias e de consumo.....        | 99.505,01        |            |
| 61-612   | OUTROS.....                                            |                  | 99.505,01  |
| 62       | Fornecimentos e serviços externos.....                 |                  |            |
| 621      | Subcontractos.....                                     |                  |            |
| 622      | Serviços especializados.....                           | 17.151,65        |            |
| 623      | Materiais.....                                         | 2.539,57         |            |
| 624      | Energia e fluidos.....                                 | 40.320,75        |            |
| 625      | Deslocações, estadas e transportes.....                | 2.200,00         |            |
| 626      | Serviços diversos.....                                 | 8.789,79         |            |
| 62-621.6 | OUTROS.....                                            | 0,00             | 71.001,56  |
| 63       | Gastos com o Pessoal.....                              |                  |            |
| 631      | Remunerações dos órgãos sociais.....                   |                  |            |
| 632      | Remunerações do pessoal.....                           | 150.487,00       |            |
| 635      | Contribuições Segurança Social.....                    | 33.558,68        |            |
| 636      | Seguros acid. Trabalho e doenças profissionais.....    | 2.383,12         |            |
| *        | OUTROS.....                                            | 13.949,29        | 260.378,09 |
| 65       | Perdas por imparidade.....                             |                  |            |
| 66       | Perdas por reduções de justo valor.....                |                  |            |
| 67       | Provisões do período.....                              |                  |            |
| 68       | Outros gastos e perdas.....                            |                  |            |
| 681      | Impostos.....                                          |                  |            |
| 68-681   | OUTROS.....                                            | 2.521,40         | 2.521,40   |
| 64       | Gastos de depreciação e de amortização.....            |                  |            |
| 641      | Propriedades de investimento.....                      |                  |            |
| 642      | Activos fixos tangíveis.....                           | 54.370,13        |            |
| 643      | Activos intangíveis.....                               |                  |            |
| 64-641.3 | OUTROS.....                                            |                  | 54.370,13  |
| 69       | Gastos e perdas de financiamento.....                  |                  |            |
| 691      | Juros suportados.....                                  |                  |            |
| 69-691   | OUTROS.....                                            |                  |            |
|          | (A).....                                               |                  | 427.776,19 |
|          | RESULTADO LÍQUIDO PREVISIONAL.....                     |                  | 5.154,27   |

\* = 63+(631+2-635-6)



## CENTRO SOCIAL PAROQUIAL RAIMONDA

## Conta de Exploração Previsional - Rendimentos 2023 SNC-ESNL

Moeda: Euros

| CONTA         | RENDIMENTOS                                           | Valores em Euros |            |
|---------------|-------------------------------------------------------|------------------|------------|
| 71            | Vendas.....                                           |                  |            |
| 72            | Prestações de Serviços.....                           |                  |            |
| 721           | Quotas dos utilizadores.....                          | 161.230,00       |            |
| 722           | Quotizações e jóias.....                              |                  |            |
| 72-721-2      | OUTROS.....                                           |                  | 161.230,00 |
| 75            | Subsídios, doações e legados a exploração.....        |                  |            |
| 7511          | ISS, IP - Centro Distrital.....                       | 252.594,00       |            |
| 752           | Subsídios de outras entidades.....                    | 11.701,11        |            |
| 753           | Doações e heranças.....                               |                  |            |
| 75-(7511+752) | OUTROS.....                                           | 6.494,52         | 270.789,63 |
| 73            | Variações nos inventários da produção.....            |                  |            |
| 74            | Trabalhos para a própria entidade.....                |                  |            |
| 76            | Reversões.....                                        |                  |            |
| 761           | De depreciações e de amortizações.....                |                  |            |
| 762           | De perdas por imparidade.....                         |                  |            |
| 763           | De provisões.....                                     |                  |            |
| 76-(761-3)    | OUTROS.....                                           |                  |            |
| 77            | Ganhos por aumentos de justo valor.....               |                  |            |
| 78            | Outros rendimentos e ganhos.....                      |                  |            |
| 781           | Rendimentos suplementares.....                        | 910,83           |            |
| 78-781        | OUTROS.....                                           |                  | 910,83     |
| 79            | Juros, dividendos e outros rendimentos similares..... |                  |            |
| 791           | Juros obtidos.....                                    |                  |            |
| 79-791        | OUTROS.....                                           |                  |            |
|               | (B).....                                              |                  | 432.930,46 |

Manuel Luis das Pachas de Brito  
Luís Faria dos Santos  
João Miguel Jorge Pinto do Couto  
António Santos Martins  
Sandra Margarida Neto